

大分県立病院 健康教室

入場
無料

1月19日(土) 14:00～

場所：エトピアおおの 小ホール
(豊後大野市三重町内田878番地)

●糖尿病 うまくつきあえば怖くない

内分泌・代謝内科部長 瀬口 正志

●血糖値が気になる人の食事の工夫

～こわい血糖値スパイクを予防する食事～

栄養管理部長 池辺 ひとみ

●笑って健康 なしかの心

コピーライター 吉田 寛 氏

●質問コーナー

糖尿病等について何でもお尋ねください。

ご参加
お待ちしております！！



お問い合わせ 大分県立病院 総務経営課 担当：立脇・江口
TEL：097-546-7111 (代表) 内線7454